

Lieu

Voir plan annexé.

Club-house - Pointe de la Jonction

Sentier des Saules 27

Les cours se tiennent sur l'Arve, le Rhône et différentes rivières aux alentours de Genève.

+ cours en piscine.

Piscine des Contamines

Rue Michel-Chauvet 22

Équipement

Vestiaires à disposition, s'équiper selon la météo :

- Maillot de bain
- T-shirt ou Pull : synthétique, lycra, fine polaire, pas de coton
- Combi néoprène 2-3 mm sans manches (salopette) **ou** short de bain + collant thermique (au besoin)
- K-way non doublé
- Chaussons néoprène ou vieilles baskets
- Serviette

Fourni par le club

Kayak, pagaie, gilet, casque et jupette

Horaires

Cours en eaux-vives

Mercredi

13h30 à 17h15

(maximum 18h30 selon sortie)

Cours de perfectionnement

Vendredi

Slalom et cross : 17h à 19h

Piscine en hiver : 20h20 à 22h

Niveaux enseignés

Groupes par âge, encadrés par des moniteurs J+S.

Débutants

Bases en eau calme : contrôler son bateau et lire le courant.

Perfectionnement

Maîtrise des courants et des disciplines : slalom, descente et kayak cross.

Compétition

Entraînement structuré et courses, en club ou à l'Académie (ACKG).

Programme

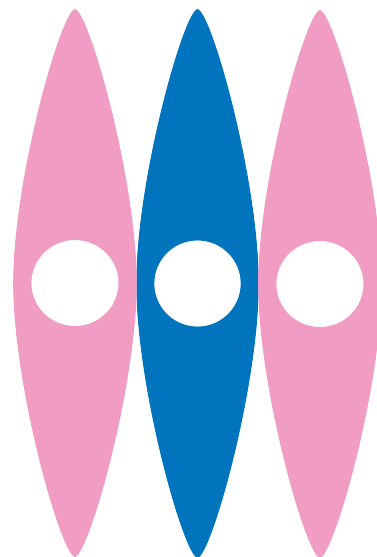
Acquérir les bases en eau calme : pagayer, manœuvrer, lire l'eau et prendre confiance (chavirer, esquimauter).

Passer aux courants et aux remous en eau vive, classes 1, 2 et 3 en difficulté progressive.

Découvrir de nouvelles disciplines et de nouveaux bateaux, comme le slalom et le cross.

Choisir sa voie : rivière, loisir ou compétition, selon ses envies.

Aller plus loin en rejoignant l'Académie (ACKG).



Conditions

De 10 à 18 ans

Savoir nager

Assurance accident obligatoire

Inscriptions

1. Remplir le formulaire sur le site : canoë-club-geneve.ch/cours/inscription-aux-cours/
2. Attendre la confirmation
3. Participer au(x) cours d'essai
4. Régler la cotisation pour introduire les cours
5. Profiter de la glisse

Adresse du club-house

Pointe de la Jonction
Sentier des Saules 27
1205 Genève

En bus

Arrêt Jonction à 500m: 2, 3, 7, 10, 11, 14, 19
Arrêt Pointe de la Jonction à 200m: 91

En véhicule

Accès limité, éviter de venir en voiture .

Passer par le Parc de la Jonction (ancien dépôt).
Si les portails sont fermés, prendre la rue de la Truite et le sentier des Saules.



Adresse de la piscine

Piscine de l'École des Contamines
Rue Michel-Chauvet 22
1208 Genève

En bus

Arrêt Contamines : lignes 1, 5 et 8
Depuis l'école, descendre l'escalier au niveau de la salle de piscine.

