



Label Qualité pour le Sport

Stage Nature Eaux Vives

Public : Groupe de 8 filles et garçons maximum, âgés de 10 à 14 ans

Horaires : De 9h à 17h non stop

Lieu : Canoë Club Genève, sentier des saules, extrême pointe de la jonction 1205 Genève

Conditions : Avoir entre 10 et 14 ans, savoir nager et mettre la tête sous l'eau sans appréhension.
Posséder une assurance responsabilité civile

Prix : 390 Frs la semaine

Objectifs et organisation :

Notre stage Nature Eaux Vives a pour but la découverte du kayak en eau calme et en eaux vives pour des jeunes débutants.

Après avoir acquis les bases de la pratique du kayak en eau calme, une grande variété d'embarcations stables et insubmersibles nous permettra d'aborder la navigation en rivière de classe 1 (courants lisses et légers) à 2 (courants et petites vagues sans obstacles majeurs) en toute sécurité pour un maximum de plaisir à proximité de Genève.

Le canoë-kayak étant un sport de pleine nature, nous découvrirons aux alentours de Genève, un environnement préservé où la faune et la flore surprendront chacun.

Nous fournissons le matériel navigant. Vous n'aurez qu'à prévoir des chaussures aquatiques, un maillot de bain, un sous vêtement thermique pour le haut du corps, un coupe vent ainsi qu'un linge (un shorty ou un long john néoprène sont vivement conseillé).

Notre moniteur diplômé Jeunesse+Sport spécialiste de l'eau vive, prendra en charge votre enfant du lundi au vendredi de 9h à 17h sans interruption. L'esprit d'entraide et de convivialité est au centre de notre démarche pour que chacun vive une semaine inoubliable.

Un pic-nic tiré du sac est à prévoir pour la pause déjeuner. Les repas seront pris dans la salle de notre club house ou en extérieur selon la météo et le programme de journée. Seules des boissons et snacks peuvent être achetés sur place. Une gourde, une casquette et de la crème solaire peuvent être utiles.

Les déplacements sont organisés avec l'un de nos véhicules 9 places. Une autorisation de sortie de territoire est à fournir en début de stage afin de profiter de certaines portions du Rhône ou de l'Arve de France voisine. Chaque jeune doit être en possession d'une pièce d'identité valide.

Afin que chacun profite pleinement de sa semaine nautique, mettre la tête sous l'eau ne doit pas poser de problème majeur. La détention du test CSA (certificat d'aisance aquatique) est souhaitable. Un test d'aisance aquatique sera réalisé dans le Rhône, si possible durant la première matinée de stage. Un masque ou lunettes de piscine sont appréciés pour la découverte de la faune du Rhône.

Programme détaillé :

<p><u>Jour 1 :</u> Découverte de nos locaux, du matériel de navigation, de l'activité canoë-kayak et son environnement spécifique. Aquisition des bases de navigations et de sécurités sur des kayaks ouverts type « sit on top » monoplaces et bi-places autour de la pointe de la jonction. Jeux nautiques et découverte de la faune et la flore en kayak ou à la nage.</p>
<p><u>Jour 2 :</u> Découverte et aquisition des bases de navigations et de sécurités sur des embarcations pontées type kayaks de rivières autour de la pointe de la jonction. Bases techniques spécifiques en eau calme et courants légers, sécurité individuelle, jeux et découverte de la faune et flore.</p>
<p><u>Jour 3 :</u> Demie journée sur un rapide de classe 1 à 2 proche de Genève. Bases de navigations et de sécurités en eaux vives. Autonomie, sécurité individuelle et collective. Pique nique pointe de la jonction. Demie journée challenge multi-activités pointe de la jonction.</p>
<p><u>Jour 4 :</u> Navigation en rivière de classe 1 à 2 en « Sit on top » ou kayaks pontés. Programme et lieu à définir selon possibilités du jour.</p>
<p><u>Jour 5 :</u> Descente du Rhône en autonomie sur les parties sauvages et préservées en aval de Genève. Navigation en « Sit on top » ou kayaks pontés selon l'aisance de chacun. Pic-nic embarqué pris au fil de l'eau.</p>

Renseignements et inscriptions : cours@canoe-club-geneve.ch